

PREDŠOLSKA IN ŠOLSKA VADBA

Rekrativna vadba poteka v začetnih in nadaljevalnih skupinah. Cilj vadbe je športna sprostitelj, učenje ritmičnih osnov, temeljnih gimnastičnih prvin in koreografij po glasbi. Pri mlajših je v ospredju tudi gibalna igra.

TEKMOVALNI PROGRAM

Usmerjen je v kakovostni trening s poudarkom na redni telesni aktivnosti. Dekleta nadgrajujejo fizično zmogljivost, razvijajo gibčnost in pridobivajo široko ritmično ter gibalno znanje. Cilj programa so tekmovanja. Vadimo v kategorijah kadetinj, mladink in članic.

EKIPA

Naše trenerska ekipa je strokovna in nasmejana. Na vadbah želimo ustvariti zdravo športno vzdušje in dekletom predati navdušenje za ritmično gimnastiko.



Dekleta **za vadbo potrebujejo** urejen vpis, oprijeto športno oblačilo, mehko obuvalo in spete lase. Za rekvizite pri netekmovalnih programih poskrbi klub. Pri šolski vadbi dekleta pridemo iskati v razred in jih po vadbi tudi pospremo nazaj v podaljšano bivanje.

VPIS uredite preko spletne prijave na www.klubspica.si

V kolikor bi želeli urediti vpis pisno, izpolnite spodnje podatke, ki bodo zadostovali za prvo vadbo, na kateri bodo dekleta prejela klubsko prijavnico.



PRIIMEK IN IME DEKLICE: _____

OSNOVNA ŠOLA: _____ RAZRED. : _____

E - POŠTA za vzpostavitev kontakta: _____

OŠ PRULE

ŠOLSKA VADBA, predviden urnik:

ZAČ	1.r	torek	14:00 - 15:00	21€
NAD	2.r - 4.r	sreda	14:00 - 15:00	21€

Predviden začetek: 19.9.2022. VPIS preko spletne strani ali na vadbi preko pisne prijavnice.

Navedena vadbina vključuje subvencijo telovadnice s strani Mestne občine Ljubljana. Pridružujemo si pravico do spremembe vadbine, v kolikor bo na šoli potrebno plačati najem telovadnice.



Naše programe sofinancira



Mestna občina
Ljubljana



Fundacija za šport



INFO: 040 66 77 03

info@klubspica.si
www.klubspica.si