

KAKO IGRATI AKTIVEN TI?

1. Pokliči svoje prijatelje. Dobite se v video konferenčnem okolju, ki omogoča deljenje zaslona in pisanje po zaslonu. Razdelite se v dve ekipi, ki naj imata približno enako članov.
2. Vsaka od ekip si izbere svoje ime in ga zapiše na igralno ploščo.
3. Igra poteka preko video konference. Eden od igralcev deli svoj zaslon, tako da ga vsi udeleženci igre lahko vidijo.
4. **Cilj igre je preko različnih uspešno opravljenih gibalnih izzivov zbrati 100 točk.** Izzivi so različnih težavnosti, zato prinašajo različno število točk. Na poljih, označenih z:
 - **zeleno barvo**, so izzivi vredni 3 točke;
 - **rumeno barvo**, so izzivi vredni 6 točk;
 - **rdečo barvo**, so izzivi vredni 9 točk;
 - **modro barvo** je število dobljenih točk odvisno od uspešnosti pri opravljanju izziva.
5. Obe ekipi se postavita na polje START.
6. Ko je ekipa na vrsti, eden od članov skupine zavrti kolo in pogleda, kje se kolo ustavi. Dobljeno število (1 do 6) pove, za koliko mest se ekipa premakne. Lahko pa se kolo ustavi na polju z besedilom. V tem primeru sledite besedilu. Če se kolo ustavi na polju z besedilom v vaši prvi potezi (ko stojite na polju START), kolo ponovno zavrtite, dokler se ne ustavi na številu 1 do 6.
7. Ekipa se nato premakne na ustrezno polje igralne površine. Premik opravi tako, da na novo polje prestavi ime ekipe.
8. Polja, označena s/z:
 - **P, so namenjena počitku.** Ko ekipa prispe na to polje, ne opravlja športnih izzivov;
 - **?, preverjajo vaše poznavanje vrhunskih slovenskih športnikov.** Če ekipa pride na polje z vprašajem, izžreba kartico, odgovori na vprašanje in v primeru, da je odgovor pravilen, prejme 3 točke.
 - Ostala polja so opremljena **z izzivi**. Na polju je zapisan izziv, prav tako navodila za opravljanje (npr. ali izziv opravlja član ekipe ali celotna ekipa).
9. Če ekipa uspešno opravi izziv, pridobljene točke prišteje prejšnjemu številu svojih točk.
10. Ekipa, ki prva doseže ali preseže 100 točk, je zmagovalna.

Pomembno:

Igra je namenjena zabavi, torej se pri opravljanju izzivov zabavajte.

Njen namen je spodbuditi k gibanju; zato izzive opravljajte temeljito.

Pri opravljanju izzivov POSKRbite ZA USTREZNO VARNOST, ki naj vam bo na prvem mestu.