



JUDO KLUB OLIMPIJA

Spletna stran: judo-olimpija.com E-pošta: judo.olimpija@gmail.com

Judo klub Olimpija, eden izmed največjih judo klubov v Sloveniji, bo tudi v letošnjem letu organiziral vadbo juda na vaši šoli.

Zakaj judo?

- **Učenje pravih tehnik padanja bo otrokom prihranilo marsikatero solzo in poškodbo**
- **Vadba v parih z neposrednim telesnim stikom edinstveno vpliva na otrokov socialni in psihološki razvoj**
- **Otroci se preko juda spoznajo z osnovami discipline in športne etike, ki jim bosta zelo koristili v življenju**

V letošnjem letu bo na OŠ Prule potekala vadba juda za otroke od 1. do 4. razreda.

Vadba bo potekala v srednji telovadnici po sledečem urniku:

torek in četrtek:

14:00 – 15:00 (začetniki 1. in 2. razred)

15:00 – 16:00 (nadaljevalni + začetniki 3. in 4. razred)

Letna članarina znaša 300€ in se poravnava v dveh obrokih. 150€ je potrebno poravnati do konca septembra, preostalih 150€ pa do konca januarja. Prijavnico se odda [preko spleta](#).

Pričetek vadbe bo v torek 20.9.2022. .

Dodatne informacije:

Jaka Sluga, tel.: 031/844-505 ali e-mail: judo.olimpija@gmail.com