




JEDILNIK



PONEDELJEK, 08.04.

ZAJTRK:	POLENTA NA MLEKU (7)
MALICA:	BIO PIRIN BUHTELJ Z MARMELADO (1,7,8), ŽITNA KAVA (1,7)
KOSILO:	CHOW MEIN - PIŠČANEC Z GAMBERI (2,6,9), RIŽ, KITAJSKO ZELJE, HRUŠKA 
MALICA:	ŽITNA PLOŠČICA (1,6,8,12),

TOREK, 09.04.

ZAJTRK:	KRUH (1), MEDENI NAMAZ (7), BELA KAVA (1,7)
MALICA:	FRANCOSKA BAGETA (1), KOCKE SIRA (7), OLIVE, ČAJ Z LIMONO
KOSILO:	ČUFTI V PARADIŽNIKOVIM OMAKI (1,3,7), PIRE KROMPIR (7), ZELENA SOLATA Z LEČO, JABOLKO
MALICA:	RIŽEVI VAFLE, BIO SADNI JOGURT (7)

SREDA, 10.04. SHEMA ŠOLSKEGA SADJA IN ZELENJAVE

ZAJTRK:	CARSKI PRAŽENEC (1,3,7), ČAJ
MALICA:	OVSEN KRUH (1), BIO SKUTNI NAMAZ S SONČNIMI SEMENI (7), ČAJ, MELONA
KOSILO:	GOVEJI GOLAŽ (1), POLENTA (1,7), ZELENA SOLATA S KORUZO, MALINOVEC
MALICA:	SKUTA S PODLOŽENIM SADJEM (7)

ČETRTEK, 11.04.

ZAJTRK:	ČOKOLINO (1,7,8)
MALICA:	SLANIK (1), JAGODNI PINJENEC (7), JABOLKO
KOSILO:	TELEČJA OBARA Z VODNIMI ŽLIČNIKI (1, 3, 9), MARMORNI KOLAČ (1,3,7), JAGODE
MALICA:	BIO KORENČKOVO PECIVO (1), SADJE

PETEK, 12.04.

ZAJTRK:	KRUH (1), SALAMA, ZELENJAVNI KROŽNIK
MALICA:	ČOKOLADNI KOSMIČI (1,6,8), MLEKO (7), BANANA
KOSILO:	LOSOS V SMETANOVI OMAKI (1,4,7), ŠIROKI REZANCI (1,3), ZELENA SOLATA, POMARANČNI SOK
MALICA:	JABOLČNI ŽEPEK (1,3,7)

Na pobudo učencev smo v tem mesecu oblikovali jedilnik, v katerega smo vključili nekaj tradicionalnih kitajskih jedi, katere so prilagojene otrokom.

LEGENDA: PREGLEDNICA ALERGENOV:

1 - ŽITA, IZDELKI IZ ŽIT, KI VSEBUJEJO GLUTEN	8 - OREŠČKI (MANDLJI, OREHI, LEŠNIKI, IND. OREŠČKI...)
2 - RAKI IN PROIZVODI IZ RAKOV	9 - LISTNA ZELENA IN PROIZVODI IZ NJE
3 - JAJCA IN PROIZVODI IZ JAJC	10 - GORČIČNO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA
4 - RIBE IN PROIZVODI IZ RIB	11 - SEZAM IN PROIZVODI IZ NJEGA
5 - ARAŠIDI IN PROIZVODI IZ ARAŠIDOV	12 - ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFIT
6 - SOJA IN PROIZVODI IZ SOJE	13 - VOLČJI BOB IN PROIZVODI IZ NJEGA
7 - MLEKO IN IZDELKI IZ MLEKA, KI VSEBUJEJO LAKTOZO	14 - MEHKUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH

*Kruh in pekovsko pecivo brez aditivov. Vsi kruhi in pekovska peciva vsebujejo gluten.

Alergeni, ki jih vsebujejo jedi, so objavljeni na jedilniku pri vstopu v šolsko jedilnico. Alergeni so označeni s številko. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.