



JEDILNIK



PONEDELJEK, 01.04.

ZAJTRK:	KORUZNI KOSMIČI (1,6), MLEKO (7)
MALICA:	KRUHOV ROGLJIČ (1), KAKAV (7), BANANA
KOSILO:	BOGRAČ (1), KRUH (1), SADNA KOCKA (1,3,7), LIMONADA
MALICA:	GRISINI (1,7), SADJE (7)


TOREK, 02.04.

ZAJTRK:	RŽEN KRUH (1), MASLO (7), MED, ČAJ
MALICA:	KRUH (1), MESNO ZELENJAVNI NAMAZ (3,7,9), VITAMINSKI NAPITEK
KOSILO:	PURANJI ZREZEK V NARAVNI OMAKI (1), PIRE KROMPIR (7), ZELENA SOLATA, MELONA
MALICA:	NAVIHANČEK (1,3,5,6,7,8)

SREDA, 03.04. SHEMA ŠOLSKEGA SADJA IN ZELENJAVE

ZAJTRK:	MLEČNA KAŠA (1,7), ČOKOLADNI POSIP
MALICA:	BIO OVSEN KRUH (1), PURANJA PAŠTETA, ČAJ, GROZDJE
KOSILO:	KOROMAČEVA KREMNA JUHA (7), TELEČJA RIŽOTA Z GRAHOM (1), ZELENA SOLATA Z RADIČEM
MALICA:	VANILIJEV PUDING (7)

ČETRTEK, 04.04.

ZAJTRK:	KRUH (1), JAJČNA OMLETA (3), ČAJ
MALICA:	JABOLČNI ZAVITEK (1,3,7), BEZGOV PINJENEC (7)
KOSILO:	PIŠČANEC Z INDIJSKIMI OREŠČKI (6,8,9), KITAJSKI REZANCI (1,3), ZELENA SOLATA S SOJINIMI KALČKI(6), JABOLKO 
MALICA:	MASLENI KEKSI (1,3,5,7,8), MLEKO

PETEK, 05.04.

ZAJTRK:	KRUH (1), SIR (7), SADNI KROŽNIK
MALICA:	BOMBETA S POSIPOM (1,6,11), SOJIN POLPET (1,6), ZELENA SOLATA, ČAJ
KOSILO:	KROMPIRJEVA ENOLONČNICA (9), KRUH (1), PALAČINKE S ČOKOLADO (1,3,7,8), VODA
MALICA:	AJDOV KRUH Z OREHI (1,6,7,8), JABOLKO

Na pobudo učencev smo v tem mesecu oblikovali jedilnik, v katerega smo vključili nekaj tradicionalnih kitajskih jedi, katere so prilagojene otrokom.

LEGENDA: PREGLEDNICA ALERGENOV:

1 - ŽITA, IZDELKI IZ ŽIT, KI VSEBUJEJO GLUTEN	8 - OREŠČKI (MANDLJI, OREHI, LEŠNIKI, IND. OREŠČKI...)
2 - RAKI IN PROIZVODI IZ RAKOV	9 - LISTNA ZELENA IN PROIZVODI IZ NJE
3 - JAJCA IN PROIZVODI IZ JAJC	10 - GORČIČNO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA
4 - RIBE IN PROIZVODI IZ RIB	11 - SEZAM IN PROIZVODI IZ NJEGA
5 - ARAŠIDI IN PROIZVODI IZ ARAŠIDOV	12 - ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFIT
6 - SOJA IN PROIZVODI IZ SOJE	13 - VOLČJI BOB IN PROIZVODI IZ NJEGA
7 - MLEKO IN IZDELKI IZ MLEKA, KI VSEBUJEJO LAKTOZO	14 - MEHKUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH

*Kruh in pekovsko pecivo brez aditivov. Vsi kruhi in pekovska peciva vsebujejo gluten.

Alergeni, ki jih vsebujejo jedi, so objavljeni na jedilniku pri vходу v šolsko jedilnico. Alergeni so označeni s številko. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.